

# VOUS ÊTES SAISONNIER ?

“BIENVENUE SUR LE TERRITOIRE  
MAURIENNE GALIBIER”



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
MAURIENNE  
GALIBIER

GUIDE 2023





Directeur de la publication :  
**Gaëtan Mancuso**  
Directrice de la rédaction :  
**Alexane Duveau (CCMG)**  
Conception : service  
communication - mairie de Saint-Michel-  
de-Maurienne , **Alexane DUVEAU (CCMG)**  
Crédits photos / illustrations :  
**CCMG, Alban Pernet, OT Valloire, OT**  
**Valmeinier, OT Orelle, freepik.com, adobe.**  
**com**  
Dépôt légal : **à parution**



# SOMMAIRE

4-9

**CARTES DES VILLES  
ET STATIONS**

10-13

**LOGEMENTS ET INFOS UTILES**

13-15

**SANTÉ ET PRINCIPAUX LIEUX**

16-18

**MOBILITÉ ET TRANSPORTS**

19-21

**SERVICES SUR LE TERRITOIRE**





Valloire Tourisme :

04 79 59 03 96

[www.valloire.net](http://www.valloire.net)

[f valloiregalibier](https://www.facebook.com/valloiregalibier)

[@otVALLOIRE](https://www.x.com/otVALLOIRE)

[@valloiregalibier](https://www.instagram.com/valloiregalibier)

[f Saisonniers Valloire](https://www.youtube.com/SaisonniersValloire)

Mairie de Valloire :

Tél. 04 79 59 03 11

du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h

et de 15 h à 17 h.

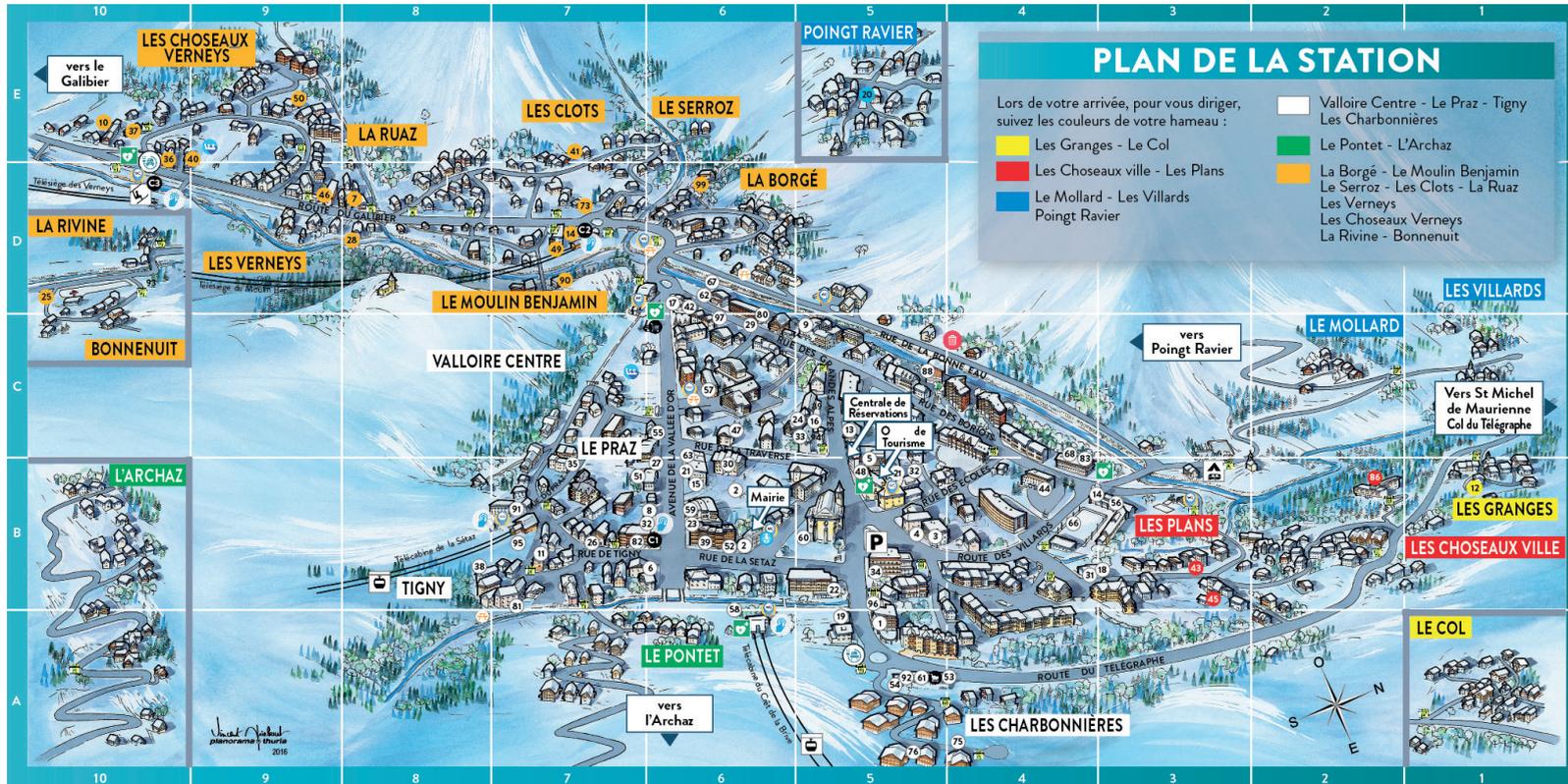
Accueil France service :

le 3<sup>e</sup> lundi du mois de 9h à 12h

**L'AEP vous accueille en début de saison !**

Carte saisonnier AEP  
= demi tarif sur cinéma  
+ bibliothèque et multimédia  
+ WIFI gratuit

**AEP Centre Culturel et Cinéma**  
Place Claude Pinoteau  
Avenue de la Vallée d'Or  
73450 Valloire - 04 79 59 02 47



SERVICES ET LOISIRS

Banque de Savoie	B7 (51)	École de Ski Français - ESF	A6 (58)
Crédit Agricole	B6 (52)	École de Ski de Valloire - ESI	B6 (59)
Bowling	B3 (14)	Église	B5 (60)
Services des pistes	A5 (54)	Station service	A5 (61)
Espace vente Skipass	B6 (51)	Gendarmerie	D6 (62)
Point de vente Skipass	D7 (57)	Halte Garderie Les Aiglons	B7 (81)
Moulin Benjamin		Kinésithérapeute	B6 (63)
Point de vente Skipass Verneys	D10 (55)	Mairie	B6
Cars Transdev Savoie	C6 (55)	Maison médicale	B6 (63)
Centre de secours	B4 (83)	Office de Tourisme	B5
ValForm, centre bien-être, remise en forme	B3 (56)	Patinoire	B4 (66)
Cinéma Centre Culturel	C6 (57)	Pharmacie	B7 (82)
Les Sens des Cimes - Spa	C5 (88)	Poste	D6 (67)
Centre équestre	D7 (90)	Salle du Galibier	C6 (80)
Ostéopathe Loretta Londais-Mallard	B4 (18)	Salle Gabriel Julliard	B4 (68)
Ostéopathe Clémence Magnin	B5 (32)	Tabac FDJ	B7 (99)

HÔTELS

Le Christiania ***	B7 (6)
Grand hôtel de Valloire et du Galibier ***	A5 (1)
Les Mélézes ***	B7 (11)
L'Aiguille Noire **	B5 (3)
Le Centre **	B5 (5)
Le Crêt Rond ***	D8 (7)
La Poste **	C5 (9)
Le Relais du Galibier **	E10 (10)
Le Tatami **	B1 (12)
Les Essarts **	B8 (38)

SUPÉRETTES

Carrefour Montagne	C6 (6)
Sherpa	A5 (6)

FERMES

La Ferme des Etroits	D10 (93)
GAEC du Petit Borgé	D6 (99)

VILLAGE CLUB, CENTRES ET VILLAGES DE VACANCES

Alpage - Le Val d'Or	E9 (50)
Chalet Les Eclés	E10 (37)
Chalet du Havre**	E10 (40)
Chalet Les Chamois du Galibier	E7 (41)
La Joie de Vivre	B3 (43)
La Maison des jeunes	B4 (44)
Les Plans	B3 (45)
La Pulka Village Club***	D9 (46)
UCPA	D7 (49)
Auberge D+ Valloire Galibier**	B7 (35)

CAMPING

Caravaneige de Ste Thècle***	B3
------------------------------	----

AGENCES IMMOBILIERES

Agence Mer et Montagne	C5 (94)
Chalet Marine	B5 (21)
Ardesia Immo	C6 (29)
Rambaud Immobilier	B6 (30)
Valloire Altitude Immobilier	C5 (89)

CENTRALES DE RÉSERVATIONS

Valloire Réservations	C5
Chalets Magnin	A5 (53)

RÉSIDENCES DE TOURISME

Les Chalets du Galibier Lagrange	D7 (73)
Les Chalets de la Vallée d'Or Odaly	A4 (75)
Les Chalets Valoria Goëlia	A5 (76)
Le Hameau de Valloire Vacances	B2 (86)

L'Asile des Fondus	C5 (13)
Le Schuss Mousse	D8 (28)
Bistronomique chez Fred	B6 (15)
Brasserie le K	B6 (8)
Le Bar du Soleil	B7 (91)
La Boulange	E10 (36)
La Caburoche	A5 (92)
Le Don Camillo	D6 (17)
L'Escale	A5 (19)
L'Âne rit	D7 (14)
Ferme - Auberge des Etroits	D10 (93)
La Ferme de Poingt-Ravier	E5 (20)
La Grange	B5 (34)
La Maison d'Angeline	C5 (33)
La Pizza	B5 (22)
Le Planté du Bâton	C5 (16)
Le Contoir	B5 (4)
Au Chant du Pain	B6 (23)
Le Mast'Rock	B4 (31)
Le Kôsa et le Pré du Kôsa	B6 (2)
Ô Refuge	B6 (95)
Ma Cocotte	B5 (96)

RESTAURANTS

Le Plancher des Vaches	B7 (26)
Le P'tit Galibier	B7 (27)
Le Globe	C5 (24)
La Poutre	D10 (25)
Au Resto - Pasta Grill	C6 (47)
La Poilée Géante	C6 (97)
Sous La Roche	D6 (42)
Bubble Waffle	B5 (48)
Et tous les restaurants des hôtels	

Defibrillateur	Borne recharge véhicules électriques
Camping-caravaneige	Point change bébé
Télécabine	Aire de Pique-nique
Télesiege	Piste de luge
Parking souterrain	Containers
Borne retrait Skipass	Déchetterie

### VALMEINIER VILLAGES

- Chemin piétons / Walk trails
- P Zone de stationnement / Parking zone
- Zone de stationnement interdit / No parking zone
- ♿ Place de parking handicapé / Disabled parking space
- 🚑 Défibrillateurs / Defibrillators
- ♻️ Poubelles / Tri - Bin
- 🚌 Navette Valmeinier 1800 - Les Mélezes / Bus stop
- 🚌 Navette La Léchère - Valmeinier 1800 / Bus stop
- 🏠 Caisses domaine skiable / Skypass sales point
- 🇫🇷 Office de Tourisme / Tourist Office: 04 79 59 53 69
- 🇫🇷 Mairie / Town hall: 04 79 56 51 06
- 🎓 Ecole du Ski Français / French ski school
- 🔥 Will gratuit / Will free Hot Spot

**DÉFIBRILATEUR - DÉFIBRILATOR**  
 Vous pouvez sauver une vie / You can save a life!  
 1. Donnez l'alerte (112) / Alert the emergency (112)  
 2. Pratiquez le R.P.C. (massage cardiaque) / Give the heart massage  
 3. Utilisez un défibrillateur / Use the defibrillator  
 4. Prise en charge par les secours (pompiers, médecins) / The emergency services take charge of the situation (fire-men, doctors)

Accueil hébergement - Accomodation reception	
1 D-4 AS&CD Centre Montagne L'Arméra	06 95 37 35 73
2 B-3 CEVEO Les Angelliers	04 79 56 80 03
3 B-2 Gîte et chambres d'hôtes La Tanière	06 62 46 94 99
4 D-3 Chalet Les Chamois (DMJ)	04 79 59 28 28
5 A-3 Chalet Lucie 1 et 2	
6 C-4 Gîte «A la borne école»	06 65 76 87 32
7 D-4 Les Chalets de l'Arméra - Gîte d'Étape - Refuge	04 79 59 29 41
8 B-3 NéaClub La Lauza Thabor	04 79 56 80 04
9 B-3 Plan du Bois	
10 B-3 Valmeinier Réservation (accueil) - SEMVAL	04 79 59 25 34

Restaurants traditionnels et spécialités - Restaurants / Bars	
11 B-2 Le Brézain	04 79 05 13 41
12 D-4 L'Annex des Chalets	06 79 83 00 71

Restaurants d'altitude - High altitude restaurants	
13 A-2 La Cabane d'En-Haut	06 80 27 88 15
14 D-4 Les Chalets de l'Arméra	04 79 59 29 41

Magasins de sport location, vente - Sport shop, hire and sale of sporting goods	
15 B-3 Sport 2000 (Jacky Sport)	04 79 56 80 34
16 B-2/3 Valmeinier Sport	04 79 56 51 65

Commerces - Shops	
Produits régionaux - Local products	
17 D-1 La ferme du Mont Thabor	04 79 59 38 84
18 B-2 Supérette Proxi Villages - Grocery	04 79 56 81 28
Menuiserie - Woodwork	
19 A-3 Les sens du Bois	06 85 50 11 94
Garage mécanique - Mechanical garage	
20 C-3 Télégraphe Auto	06 77 99 25 74
21 C-2 Micro Brasserie La Gwapo - Brewery	06 49 57 33 16

Services - Services	
22 B-2 Maison des Associations	04 79 59 53 69
23 D-4 Salle hors sac	
24 B-2 Bagagerie	04 79 59 53 69
25 B-3 Ecole du Ski Français	04 79 59 23 70

## INFOS UTILES

### Référent CCAS :

Amandine Joet  
04 79 56 51 06

[mairie@valmeinier.fr](mailto:mairie@valmeinier.fr)

### Mairie de Valmeinier

Centre communal d'actions sociales  
place du 9 décembre 1905  
150 rue du Gros Crey  
73450 Valmeinier

### Horaires d'ouverture :

lundi, mardi et vendredi  
de 9h à 11h30 et de 14h à 17h,  
mercredi et jeudi de 9h à 11h30

[f MairieDeValmeinierOfficiel](#)

[f Les saisonniers de Valmeinier](#)

[@stationvalmeinier](#)

[in Office de Tourisme de Valmeinier](#)

[@Valmeinier](#)

[Valmeinier Officiel](#)

## ASSURANCE CARRÉ NEIGE

Cette assurance est liée à la pratique du ski. Elle est proposée aux points de vente du domaine skiable au prix de **3,30€/jour/personne**

Pour les forfaits saison :  
**49€/saison/personne**

Renseignement en caisse



**INFOS UTILES**

**Office de Tourisme d'Orelle**  
04 79 56 87 22  
[contact@orelletourisme.net](mailto:contact@orelletourisme.net)

Horaires d'ouverture :  
**Du 25 novembre jusqu'aux vacances de Noël :**  
Tous les jours :  
9h -12h et 13h30 - 17h30

**À partir des vacances de Noël et jusqu'à fin avril :**  
Tous les jours : 9h-17h30

**De fin avril à la fermeture du domaine skiable :**  
Tous les jours :  
9h -12h et 13h30 - 17h30

**f** [orelles3vallees](https://www.facebook.com/orelles3vallees)  
**ig** [@orelle\\_les3vallees](https://www.instagram.com/orelle_les3vallees)  
**Espace Saisonnier Orelle**

**Plan et Commerces**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>A</b> Office de Tourisme et Agence postale communale / Tourist Office and post-office / Ufficio del Turismo e posta</p> <p><b>B</b> <b>Place de la télécabine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● - ESF / Ski school / Scuola di sci</li> <li>● - Caisses des remontées mécaniques et secours sur piste / Ski pass office and ski patrol / Casse e socorsi</li> <li>● - Départ Télécabine d'Orelle</li> <li>● - Bar des 4 Vallées</li> <li>● - Orelle Sports</li> </ul> <p><b>C</b> Hébergements insolites! Unusual places to stay! Insolite sistemazioni!</p> <p>● Ouvert hiver/été - winter/simmer - inverno/estate</p> | <p><b>D</b> Mairie / Townhall / Comune</p> <p><b>E</b> <b>Hameau des Eaux d'Orelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Supérette Orelle's shop / Mini-market / Minimercato</li> <li>- SPA</li> <li>- Appartements Orelle 3 Vallées by Resid&amp;Co</li> <li>- Appartements Alpvision résidence</li> <li>- Restaurant</li> <li>- Laverie / Landrette / Lavanderia</li> </ul> <p><b>F</b> Restaurant d'altitude Chalet Chinal Donat (arrivée de la télécabine)</p> <p>● Ouvert en hiver uniquement - winter only - solo inverno</p> | <p><b>G</b> Arrêts Navette Résidence - Télécabine Shuttle stops Residence - Gondola Fermate navetta Résidence - Telecabina</p> <p><b>H</b> Consigne à ski et toilettes Ski lockers and toilets Armadietti deposito sci e bagno</p> <p><b>I</b> Agence Postale Communale Post-Office Posta</p> |
|--|--|---|



- |  |                     |  |            |
|--|---------------------|--|------------|
| Tri des déchets / waste sorting / raccolta differenziata dei rifiuti | Terrain de pétanque | City Stade                                 | Skate Park |
| Ordures / rubbish / spazzatura                                       | Tennis              | Aires de jeu / playground / campo da gioco |            |

**Mairie d'Orelle**  
04 79 56 55 76  
[info@orelle.fr](mailto:info@orelle.fr)  
Ouvert  
du lundi au vendredi  
de 14h à 17h00.  
Maire,  
Le Chef-Lieu  
73140 Orelle

## LOGEMENTS ▲ INFOS UTILES

### ▲ QUI CONTACTER POUR TROUVER UN LOGEMENT ?

**FIL** Fichier Interactif logement [www.maurienne.fr](http://www.maurienne.fr)

**FJT** Foyer de Jeunes Travailleurs de St-jean-de-Maurienne  
site internet de la FJT\*

\*[www.coeurdemaurienne-arvan.com/vos-services/enfance-jeunesse-et-action-sociale/action-sociale/fjt/](http://www.coeurdemaurienne-arvan.com/vos-services/enfance-jeunesse-et-action-sociale/action-sociale/fjt/)

**OPAC DE LA SAVOIE** Agence de St-Jean-de-Maurienne  
[www.opac-savoie.fr](http://www.opac-savoie.fr)

**ENTREPRISE-HABITAT** Si votre employeur est assujéti au 1% logement

**OFFICE DE TOURISME OU MAIRIES DU TERRITOIRE**

## ▲ LOGEMENTS ET FOYERS DU TERRITOIRE

### VALLOIRE

Les foyers logements pour saisonniers sont gérés par le C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale).

La commune dispose de deux foyers logements :

#### LA FORNACHE

17 studios saisonniers de 19 m<sup>2</sup>

#### Renseignement à l'antenne de Chambéry :

CHAMBERY ALPES HABITAT  
Espace Location  
28 rue Yvon Morandat  
73000 CHAMBERY  
04 79 70 90 00

#### LA CURIA ET LES 3 EVECHES

17 appartements de différents m<sup>2</sup>  
OPAC DE LA SAVOIE

#### Renseignement à l'antenne de Saint-Jean-de-Maurienne :

125 Forum Saint Antoine  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
04 79 59 80 08  
Ouvert du lundi au jeudi  
de 8h à 12h15 et de 13h15 à 17h le vendredi  
de 8h à 12h15 et de 13h15 à 16h.

[www.opac-savoie.fr](http://www.opac-savoie.fr)

Ces foyers sont loués à l'année aux socio professionnels qui les attribuent à leurs employés saisonniers (été et hiver).

## ▲ LOGEMENTS ET FOYERS DU TERRITOIRE

### VALMEINIER

Les foyers logements pour saisonniers sont gérés par le C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale) soit 35 appartements du studio au T2.

Chaque année les logements sont attribués à des réservataires (employeurs) pour une année reconductible à partir du 1er décembre, qui les mettent ensuite à disposition de leurs salariés. Une demande écrite doit être faite auprès du CCAS avant le 15 septembre, la commission d'attribution se réunit courant novembre.

Il s'agit des foyers logements suivants :

- ROCHE MALOTTE
- MAISON DE VALMEINIER

Pour plus de précision, contacter **Amandine Joet**, référente CCAS  
au 04 79 56 51 06





## SANTÉ ▲ PRINCIPAUX LIEUX

### VALLOIRE

**MAISON DE SANTÉ JEAN-RÉGIS MAGNIN :**  
04 79 59 01 86 - [cmvalloire@sfr.fr](mailto:cmvalloire@sfr.fr)  
Avenue de la Vallée d'Or 73450 Valloire  
Prise de rendez-vous sur Doctolib ou  
via le secrétariat

### KINÉSITHÉRAPEUTE :

Mouret Philippe : 06 78 79 35 53

### OSTÉOPATHES :

Laetitia Landais-Maillard : 06 74 17 42 03  
Clémence Magnin : 06 48 28 81 50

### SOPHROLOGUE :

Nathalie Jouas : 07 67 94 23 92

### INFIRMIÈRES À DOMICILE :

Sophie Noraz et Ghislaine Verney :  
07 85 58 17 37

### PHARMACIE GALY :

04 79 59 00 46  
Immeuble le Val d'Auréa  
Rue de Tigny, 73450  
Valloire

En saison : ouvert tous les  
jours de 9h à 12h30 et de 15h  
à 19h30

En inter-saison : ouvert de  
9h15 à 12h15 et de 17h à 19h.  
Fermeture samedi après-midi  
et dimanche.

### VALMEINIER

**CABINET MÉDICAL VALMEINIER 1800 :**  
09 82 53 21 55  
73450 Valmeinier  
Du 23/12/2023 au 14/04/2024

**DR KYOPRIOTIS :** 06 19 77 90 45

### OSTÉOPATHES :

Charles Jauneau : 07 61 70 22 92  
Marine Riboud : 07 69 75 26 14

### AVEC L'AEP VALLOIRE



Des tests de dépistage VIH + IST  
sont possibles sur Valloire  
en partenariat avec l'hôpital de  
Chambéry



### SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE

### MAISON DE SANTÉ AMBROISE CROIZAT :

04 58 25 00 52  
La prise de rendez-vous se fait par téléphone auprès de l'accueil.  
Secrétariat ouvert : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00  
Le samedi de 8h00 à 12h00.  
Fermetures exceptionnelles les 1er janvier et 25 décembre.

### PSYCHOTHÉRAPEUTE - SOPHROLOGUE :

Maryline Collet : 06 63 64 66 49

### OSTÉOPATHES :

Charles Jauneau : 07 61 70 22 92  
Marine Riboud : 07 69 75 26 14

### DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE :

Béregère Chabert : 07 49 25 27 20

### LE BUREAU DES INFIRMIÈRES :

Prise de RDV au secrétariat de  
la Maison de Santé  
04 58 25 00 52  
Permanence de 7h30 à 9h tous les jours

### SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### HÔPITAL ET URGENCES :

04 79 20 60 20 - [www.chvm.fr](http://www.chvm.fr)

### HÔPITAL :

179 rue du Docteur Grange  
CS 20113 - 73302 Saint-Jean-de-Maurienne

### CENTRE MÉDICAL BONNE NOUVELLE :

04 79 59 00 59  
24 Rue du Docteur Grange  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Fermé samedi et dimanche.  
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h sur  
rendez-vous.



**CABINET DENTAIRE :** 04 79 56 54 68

### PODOLOGUE :

 (les vendredis)

Muriel Cattaneo : 04 79 64 08 35

### PHARMACIE DU TÉLÉGRAPHE :

04 79 56 51 88  
[www.pharmaciedutelegraphe.fr](http://www.pharmaciedutelegraphe.fr)  
27 Rue du Général Ferrié  
73140 Saint-Michel-de-Maurienne

### OPHTALMOLOGISTE :

04 79 59 93 83

### MODANE

### HÔPITAL :

04 79 05 22 33 - [www.chvm.fr](http://www.chvm.fr)  
110 rue du Pré de Pâques  
73500 Modane



## MOBILITÉ ▲ TRANSPORTS

### ▲ COMMENT ACCÉDER AUX STATIONS

**L'accès privilégié aux stations : les transports en commun !**

Une gare TER et TGV est située à Saint-Michel-de-Maurienne.

Les horaires de trains sont accessibles sur [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

L'accès aux stations est possible, à la sortie de la gare, grâce à des navettes.

**Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme de votre station ou de Maurienne Galibier pour les horaires et les tarifs.**

**Des navettes Saint-Michel-de-Maurienne, Valmeinier et Valloire sont disponibles sur ce site : [www.cars-region-savoie.fr](http://www.cars-region-savoie.fr)**

### ▲ LE COVOITURAGE

Le covoiturage est une solution de mobilité pertinente et efficace sur notre territoire. Plusieurs groupes Facebook de saisonniers permettent de covoiturer.



#### RézoPouce

Le réseau organisé pour sécuriser la pratique de l'autostop en Maurienne ! Inscriptions et informations : [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)



#### BlaBlaLines

L'appli pour vos covoiturations quotidiens sur l'ensemble de la Maurienne! En ce moment, les conducteurs reçoivent **5€\*** et une carte carburant de **15€\*\*** pour leurs premiers trajets!

\* Jusqu'au 31/10/2019, les conducteurs qui covoiturent pour la première fois avec BlaBlaLines reçoivent 5€ minimum pour leurs 5 premiers trajets.  
\*\* Une carte carburant d'une valeur de 15€ est offerte aux conducteurs après leur premier covoiturage BlaBlaLines

### ▲ AIDE À LA MOBILITÉ

#### Les transports gratuits

Des navettes gratuites existent sur les stations de Valloire et Valmeinier.

Certaines entreprises de remontées mécaniques proposent également des navettes gratuites entre la station et la vallée.

#### Les transports à tarif réduit

Il existe un tarif préférentiel pour les jeunes de - de 26 ans et pour les travailleurs saisonniers :

-15% au guichet ou dans le car et -50% sur l'achat en ligne d'un billet aller simple.

Il est également possible de prendre un abonnement mensuel : ligne courte 30€, ligne longue 50€.  
(Les lignes de transports sur Maurienne Galibier sont toutes des lignes longues)

Informations et réservation sur : [www.cars-region-savoie.fr](http://www.cars-region-savoie.fr)

## ▲ SE DÉPLACER EN STATION

### VALLOIRE

L'été et l'hiver, des navettes gratuites facilitent vos déplacements dans le centre de Valloire et dans les hameaux alentours.

#### Lignes desservies l'hiver :

Toutes les précisions pour les horaires des navettes sont à demander auprès de la station.

#### • Les Verneys / Valloire

Un bus toutes les 15 minutes de 8h à 20h

#### • Le Col / Les Granges / Le Hameau de Valloire / Valloire

Un bus toutes les 30 minutes de 8h15 à 19h15

#### • Les Charbonnières / Valloire

Un bus toutes les 10 minutes de 8h30 à 19h20

#### • L'Archaz / Valloire

(Uniquement pendant les vacances de Noël et de Février)

Un bus toutes les 30 minutes de 8h30 à 18h30

#### • Le Serroz / Les Clots / Valloire

(Uniquement pendant les vacances de Noël et de Février)

Un bus toutes les 20 minutes de 8h30 à 18h25

#### • L'Archaz / Valloire / Le Serroz / Les Clos

(Hors vacances de Noël et Février)

Un bus toutes les 40 minutes de 8h30 à 18h

#### • Crêt de la Brive / Les Plans

Un bus toutes les 30 minutes de 8h45 à 18h15



**Il existe un parking couvert de l'Eglise dans le centre de Valloire.**

91 places : 1<sup>er</sup> heure /gratuite | 2€/ l'heure suivante | 25 € / 24h

## SE DÉPLACER EN STATION

### VALMEINIER

Des navettes gratuites sont disponibles afin de faciliter vos déplacements d'un point à l'autre de Valmeinier.

Toutes les précisions pour les horaires des navettes sont à demander auprès de la station.

#### Mobilité Valmeinier :

Dès le 23 décembre 2023, une navette gratuite destinée aux saisonniers reliera Saint Michel-de-Maurienne à Valmeinier le matin et le soir, tous les jours de la semaine.

#### Horaires et les arrêts de bus desservis :

##### Le matin :

- Départ à 7h40 au champ de foire à Saint Michel de Maurienne  
- Arrivée à 8h00 au Pont du Moulin (à L'Arméra à 8h puis à la Maison de Valmeinier 1800 à 8h20)

##### Le soir :

Jusqu'au 09 février 2024 :  
- Départ à 17h45 de la Maison de Valmeinier puis desserte des arrêts.  
A partir du 09 février 2024 :  
Départ à 18h sur le même trajet

**Navette gratuite pour tous les saisonniers sur présentation d'une carte auprès du chauffeur !**

(Vous pouvez retirer la carte en Mairie en ayant pris rendez-vous au préalable, sur présentation du contrat de travail et d'une photo d'identité).



## SERVICES ▲ SUR LE TERRITOIRE

### SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE

#### Agence postale

04 79 56 50 00

Place de la Vanoise

73140 Saint-Michel-de-Maurienne

Du 01/01 au 31/12

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Fermé samedi et dimanche et jours fériés

#### Carrefour Market

Supermarché et station-service

Fait relai colis

4 Place de la Vanoise

73140 Saint-Michel-de-Maurienne

#### Station-service Total

14 bis rue du temple

73140 Saint-Michel-de-Maurienne

### VALMEINIER

commerces ouverts à l'année

#### La Ferme du Mont Thabor

Production et vente de fromage toute l'année.

Virginie et Benjamin Barbier :

06 33 01 27 76

#### LE BRÉZAIN

Valmeinier villages

Restaurant

04 79 05 13 41

ouverture en saison : du mardi au dimanche midi

Inter-saison : du lundi au vendredi midi

### ORELLE

#### Agence Postale

04 79 56 52 97

Envoi et récupération de colis et/ou courriers (pas de distributeur)

Du lundi au vendredi 10h30-12h30

Fermé samedi, dimanche et jours fériés.

#### Épicerie Orelle's Shop

Hameau des Eaux d'Orelle

Ouverture tous les jours

#### Bar des 4 vallées

Place télécabine de Francoz

(commande de pain possible)

Ouverture tous les jours

#### Laverie

Hameau des Eaux d'Orelle

Ouverture tous les jours

#### La GWAPE

Grand panorama 2, Valmeinier

Micro-brasserie

06 26 36 65 31

Ouverture en saison : tous les jours, 16h - 22h

Inter-saison : vendredi samedi 16h - 22h

#### PROXI Valmeinier Villages

Valmeinier villages

Épicerie et relai poste/colis

ouverture en saison : tous les jours

Inter-saison : du lundi au vendredi

## VALLOIRE

### Agence postale

rue des Grandes Alpes  
73450 Valloire

Départ de courrier à 12h

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h

### Station-service de La Vallée d'Or

Route du Télégraphe  
73450 Valloire

### Carrefour Montagne

Supermarché et laverie  
avenue de la vallée d'Or  
73450 Valloire

### Laverie Lav'anic

Résidence de l'Eden Val  
73450 Valloire

### SHERPA

superette  
Route du télégraphe  
73450 Valloire

## VALLOIRE

### Accueil de Loisirs Les Loupiots

de 3 à 11 ans

06 73 14 73 00 - [lesloupiotsvalloire@maurienne-galibier.com](mailto:lesloupiotsvalloire@maurienne-galibier.com)

rue des grandes Alpes  
73450 Valloire

 [alshlesloupiots](https://www.facebook.com/alshlesloupiots)

Valloire dispose de deux écoles de ski qui accueillent les enfants :

### Le mini-club garderie Les Marmottons

à partir de 2 ans

Garderie + Cours Marmottons » à partir de 2,5 ans.

Contact auprès de l'ESF Valloire

04 79 59 00 73 - [www.esf-valloire.fr](http://www.esf-valloire.fr)

### Le Jardin d'enfants La Souris Verte de l'ESI

accueille les enfants à partir de 2,5 ans.

04 79 59 05 18 - [www.esivalloire.com](http://www.esivalloire.com)

## ORELLE

### Crèche Le Mazot des Croés

de 2 mois ½ à 6 ans

04 79 59 99 67

## SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE

### Multi-accueil Les Razmokets

de 2 mois ½ à 6 ans

04 79 56 86 78

71 avenue du Vigny

73140 Saint-Michel-de-Maurienne

### Relais Saint Michel de Maurienne

06 85 55 35 48 - [relaispetiteenfance@maurienne-galibier.com](mailto:relaispetiteenfance@maurienne-galibier.com)

### Accueil de Loisir L'Éterlou

de 3 à 11 ans

06 73 43 77 57 - [eterlou@maurienne-galibier.com](mailto:eterlou@maurienne-galibier.com)

Avenue de la république

73140 saint-Michel-de-Maurienne

 [alsheterlou](https://www.facebook.com/alsheterlou)

## VALMEINIER

### Crèche Les Crouès

de 10 semaines à 3 ans

739 route de la sandonière, 73450 Valmeinier

06 21 68 16 46

### Les P'tits Loups

L'ESF Valmeinier propose une garderie avec cours de ski

de 3 à 12 ans

en journée, demi-journée avec ou sans repas.

Contact auprès de l'ESF de Valmeinier

04 79 59 23 70 - [www.esf-valmeinier.com](http://www.esf-valmeinier.com)



Se faire connaître le plus tôt possible pour les inscriptions : Ne pas attendre la naissance de l'enfant ni d'avoir un contrat de travail !



## GARDES D'ENFANTS

### COMMENT FAIRE GARDER MES ENFANTS ?

Le site internet [www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr)

est à votre disposition pour effectuer une recherche de toutes les structures d'accueil de la petite enfance à proximité de votre lieu de vie.

## AI-JE DROIT AUX ALLOCATIONS FAMILIALES ?

Si vous vivez seul(e) ou en couple avec un ou plusieurs enfants à charge, vous pouvez prétendre à des Allocation Familiales (prestation d'accueil du jeune enfant, prestations familiales).

### CAF

**Caisse d'Allocation Familiales** : 0 810 25 73 10 ou sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)  
Permanence CAF : lieu et horaire détaillés en **page 7** (avec logement).

### MSA

**Mutualité Sociale Agricole** : 0 810 73 74 38 ou [www.msa.fr](http://www.msa.fr)

Si l'une de mes activités s'exerce dans le domaine agricole, je peux m'adresser à la MSA pour ma couverture sociale (remboursement de soins, allocation familiales, aide au logement).

## ANNUAIRE ▲ ADRESSES UTILES

**Centre social Mosaïca  
France Services :**  
04 79 56 66 09 / 06 33 21 60 04

**Mission Locale :**  
04 79 64 41 02  
(St-Jean-de-Maurienne)  
04 79 05 06 01 (Modane)  
[mlj.maurienne@orange.fr](mailto:mlj.maurienne@orange.fr)

**Association d'Education  
Populaire de Valloire (AEP)**  
04 79 59 02 47 - [aep@valloire.net](mailto:aep@valloire.net)

**Assistante Sociale :**  
St-Jean-de-Mne 04 79 44 54 15

**MDP :** (Maison Départementale des  
Personnes Handicapées) :  
04 79 75 39 60 - [mdph@mdph73.fr](mailto:mdph@mdph73.fr) - [www.mdph73.fr](http://www.mdph73.fr)

**MIFE Savoie** (Maison de  
l'Information sur la Formation et  
l'Emploi) :  
Chambéry 04 79 33 87 87  
[www.mife73.fr](http://www.mife73.fr)

**MSA** (Mutualité Sociale Agricole) :  
04 79 83 24 44 (Saint-Jean-de-  
Maurienne)  
04 79 36 24 34 (Aiguebelle)  
04 79 56 20 09 (La Chambre)  
04 79 62 87 00 (Chambéry)  
[www.msa.fr](http://www.msa.fr)

**OPAC Savoie :** 04 79 59 80 08  
(Saint-Jean-de-Maurienne)  
[www.opac-savoie.fr](http://www.opac-savoie.fr)

**PMI** (Protection Maternelle et  
Infantile) : 04 79 65 45 40

**Point écoute jeunes parents  
famille :** 04 79 56 52 54 (Saint-  
Michel-de-Maurienne)  
[info.stmichel@wanadoo.fr](mailto:info.stmichel@wanadoo.fr)  
[www.maurienne-galibier.com](http://www.maurienne-galibier.com)

**Point info santé :** 0479 20 60 43  
(Saint-Jean-de-Maurienne)

**Pôle emploi :**  
39 49 - [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

**Relais assistantes maternelle :**  
04 79 83 21 60 (Saint-Jean-de-  
Maurienne)  
04 79 56 88 40 (Saint-Michel-de-  
Maurienne)  
04 79 05 22 15 (Modane)

**Service social – DTVS**  
(Délégation Territoriale à la Vie Sociale) :  
04 79 64 45 31 (Saint-Jean-de-  
Maurienne)  
La délégation territoriale vous  
communiquera les coordonnées du  
CPAS le plus proche.

## ▲ ADRESSES UTILES

**Allô Enfance Maltraités :** 119  
(n°vert)

**Allô Serviv Public :** 39 39  
(0.12€/min)

**Contraception -IVG- Sexualité :**  
0 825 08 90 90 (0.15€/min)

**Discriminations raciales :** 114  
(n°vert)

**Dopage :** 0 800 15 2000  
(n°vert)

**Drogue Alcool Tabac :** 116  
(n°vert)

**Ecoute alcool :** 0 811 91 30 30  
(coût d'un appel local)

**Fil O'Jeunes :** 0 800 00 00 73  
(n°vert)

**Fil Santé Jeunes :** 0 800 235  
236 (n°vert)

**Hépatites :** 0 800 845 800  
(n°vert)

**Jeunes Violence écoute :**  
0 800 20 22 23 (n°vert)

**Pompiers :** 18 ou 112 (n°vert)

**Sida Info Service :**  
0 800 840 800 (n°vert)

**SOS Femme Violence 73 :**  
04 79 33 95 95

**SOS Suicide :** 01 45 39 40 00

**SOS Viol Femmes Info :**  
0 800 05 95 95 (n°vert)

**Urgence médicale :** 15 ou 112  
(n°vert)

**Violences conjugales :** 39 19  
(gratuit depuis un poste fixe)

**Veille Sociale Hébergement  
d'Urgence :** 115 (n°vert)

### SYNDICATS :

**CFDT :** 04 79 69 06 69  
[savoie@cfdt.fr](mailto:savoie@cfdt.fr)

**CFTC :** 04 79 62 39 46  
[ud-cftc@sfr.fr](mailto:ud-cftc@sfr.fr)

**CGC :** 04 79 62 12 33  
[ud73@cfecgc.fr](mailto:ud73@cfecgc.fr)

**CGT :** 04 79 62 27 26  
[ud73@cgt.fr](mailto:ud73@cgt.fr)

**FO :** 04 79 69 24 87  
[djarquier@force-ouvriere.fr](mailto:djarquier@force-ouvriere.fr)



**Mairie de Valmeinier**  
73450 VALMEINIER  
Tél. 04 79 56 51 06  
[mairie@valmeinier.fr](mailto:mairie@valmeinier.fr)



**Mairie d'Orelle**  
Chef Lieu  
73140 ORELLE  
Tél. 04 79 56 55 76  
[info@orelle.fr](mailto:info@orelle.fr)



**Mairie de Valloire**  
Place de la Mairie  
73450 VALLOIRE  
Tél. 04 79 59 03 11  
[mairie@valloire.net](mailto:mairie@valloire.net)

**CCAS Valmeinier**  
Mairie de Valmeinier  
Chef-lieu  
73450 Valmeinier 04  
79 56 51 06

**SOLUTIONS  
D'INFOS LOCALES**



**AEP Centre Culturel  
et Cinéma**  
Place Claude  
Pinoteau  
73450 Valloire  
04 79 59 02 47



**Mairie de Saint-Martin-d'Arc**  
Route du Chef Lieu  
73140 St Martin d'Arc  
Tél. 04 79 56 56 04  
[secretariat@stmartindarc.com](mailto:secretariat@stmartindarc.com)



**Mairie de Saint-Martin-  
la-Porte**  
801 rue de la Maison  
Blanche  
73140 St Martin la Porte  
Tél : 0479565003  
[mairie-smlp@wanadoo.fr](mailto:mairie-smlp@wanadoo.fr)



**Mairie Saint-Michel-  
de-Maurienne**  
Place de la mairie  
73140 Saint-Michel-de  
Maurienne  
Tél : 04 79 56 53 42  
[mairie@smm73.fr](mailto:mairie@smm73.fr)



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# MAURIENNE GALIBIER

*Communauté de Communes  
Maurienne Galibier*

*54 Rue Général Ferrié*

*73140 Saint-Michel-De-Maurienne*

*Tél. 04 79 56 52 54*

*info@maurienne-galibier.com*

