

le mois challenge



Vous avez entre les mains le programme du Mois Challenge de la Foire aux plantes 2026. Il s'agit d'un ensemble de défis proposés autour du thème de la nature, pensé pour être accessible à tous : enfants, adultes, familles ou participants en solo.

Le principe est simple. Tout au long du mois, des petites missions nature vous sont proposées. Certaines se réalisent en une journée, d'autres peuvent s'étaler sur plusieurs jours. À vous de choisir celles qui vous inspirent. Chacun avance à son rythme. Ces défis invitent à observer, créer, imaginer et partager.

L'objectif est avant tout de passer un moment agréable, de prendre le temps de regarder la nature autrement et de laisser libre cours à la créativité.

Le week-end de la Foire aux Plantes, les 09 et 10 mai 2026, un espace d'exposition sera spécialement aménagé. Vous pourrez y apporter vos créations préférées réalisées pendant le Mois Challenge afin de les présenter et de les partager avec les visiteurs. Ce temps fort se veut avant tout convivial, familial et bienveillant, dans l'esprit de la Foire aux Plantes.

Lors de la Foire aux Plantes, des récompenses seront remises aux participants suite à la validation de réalisation des défis du Mois Challenge.

Le système de récompense sera le suivant :

- de 1 à 3 défis réalisés : un verre de sirop offert à la buvette ;*
- de 4 à 6 défis réalisés : un verre de sirop à la buvette ainsi qu'un sachet de graines offert ;*
- de 7 à 10 défis réalisés : un verre de sirop, un sachet de graines, ainsi que l'inscription du nom du participant à un tirage au sort, sous forme de tombola, pour tenter de gagner des plants.*

Pour valider les défis, les participants devront respecter le pictogramme indiqué en bas à droite de chaque défi.

Ce pictogramme précise la manière de prouver sa réalisation :



Appareil photo :

Le défi doit être validé par une photo ;



Main :

La réalisation doit être apportée à la Foire aux plantes.

Nous vous souhaitons un très beau Mois Challenge, riche en découvertes, en créativité et en moments partagés autour de la nature.



1 - Création d'un bonhomme en gazon



La réalisation d'une tête à gazon est très simple et ne requiert que quelques éléments faciles à trouver :

Matériaux:

- Un vieux collant ou bas en nylon (assez fin pour laisser passer les pousses d'herbe)*
- De la terre (terreau de préférence)*
- Des graines de gazon ou d'herbe à chat (les lentilles peuvent aussi être utilisées pour observer une germination rapide)*

- 1. Préparation du collant : Placer le collant dans un bocal pour faciliter le remplissage.*
- 2. Graines : Verser 2 cuillerées à soupe de graines de gazon (ou l'équivalent de 2 poignées de lentilles) au fond du collant. Assurez-vous que les graines restent bien au fond, là où sera le dessus de la tête.*
- 3. Remplissage : Recouvrir les graines de terreau. Garnir le collant de terre en quantité suffisante pour former une boule.*

4. Formation de la tête : Sortir le collant du bocal et tasser à nouveau le terreau en formant une boule. Rouler et tasser bien la terre de manière à modeler une boule ronde qui formera la tête du bonhomme.
5. Le nez (facultatif) : Pour faire le nez de Mr. Gazon, tirez sur le collant en saisissant un peu de terreau et serrez-le avec un élastique.
6. Fermeture : Tasser bien et nouer le collant. Couper le surplus de collant à environ 10 cm du nœud.
7. Mise en place : Immerger la boule dans l'eau. Puis la sortir de l'eau pour la placer sur un verre, mug ou autre contenant adapté. Remettre la tête de votre bonhomme à l'endroit et positionné-la sur le pot.
8. Décoration : C'est le moment de laisser libre cours à votre créativité ! Coller les yeux sur le devant de la tête. Utiliser de la peinture, de la laine, des stickers pour décorer la tête. Faites-lui un joli regard avec des yeux mobiles, dessiner-lui une bouche au marqueur ou au rouge à lèvres. Utiliser vos pièces de feutrine pour lui faire des sourcils, une moustache, une bouche, etc.
9. Préparation du support : Décorer le pot qui servira de support. On peut lui dessiner une robe, lui faire un nœud de cravate, y coller des boutons de chemise ou le saupoudrer de paillettes. Couper une bande de papier à motif de même hauteur que le pot et la coller tout autour (il est possible aussi de la décorer).
10. Hydratation : Placer la boule sur le pot rempli d'eau, mèche vers le bas. Laisser un fond d'eau à l'intérieur, de façon à ce que la mèche de collant trempe dedans. Arroser abondamment le dessus de la tête avec de l'eau.



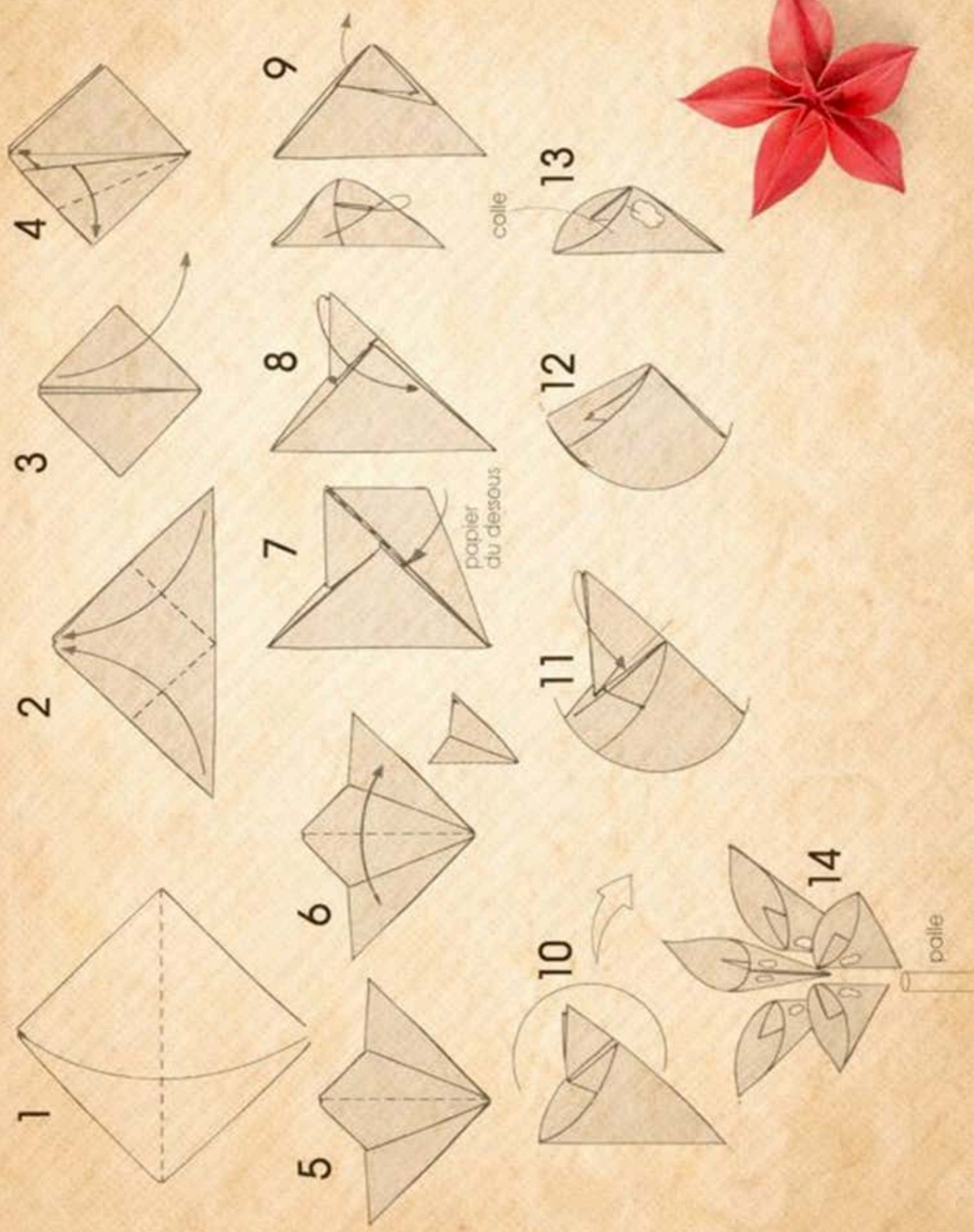
2 - Réaliser un origami fleur

La réalisation d'une fleur en origami

Matériaux:

- Feuilles de papier (blanc, couleur, journaux..)
- Paille







3 - Écrire un poème



Avec votre sensibilité, laissez voyager votre esprit entre les vers et les rimes.



4 - Observer les insectes



Sortez pour observer les insectes, combien de pattes, d'ailes, d'yeux, des couleurs ? Pourquoi ne pas essayer de les dessiner ?



5 - Décorer des galets



Ramassez des pierres et prenez un temps avec de la peinture, papier et colle ou craie pour les décorer à votre image.



6 - Observer les nuages



Pourquoi ne pas lever la tête aujourd'hui ? A quoi ressemble les nuages ?



7 - Deviner les yeux fermés



Petit temps de redécouverte des éléments de la nature. Pourriez-vous deviner ce que vous touchez ?



8 - Jeu du bac thème nature



A vous de deviner un lieu, une plante, un fruit, un légume; qui commence par un A,B,C,D ...



9 -11 - Construire une cabane aux oiseaux

A vos outils ! Et si sur ces 3 jours vous construisez une cabane aux oiseaux? Comment faire ? Des matériaux recyclés comme une boîte de lait ou avec du bois.



Pour avoir des idées, rendez-vous sur : www.momes-parents.fr/bricolage-diy !



12 - Décorer la cabane aux oiseaux



Bravo pour cette magnifique cabane aux oiseaux! Et si vous lui mettiez un peu de couleur, de relief, de vie ?



13 - Réaliser un origami un papillon



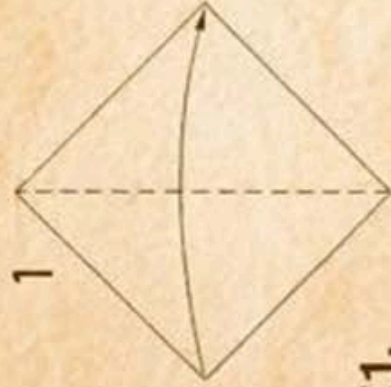
La réalisation d'un papillon en origami

Matériaux:

- Feuilles de papier (blanc, couleur, journaux..)

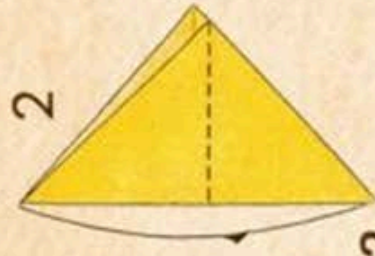


Le Papillon



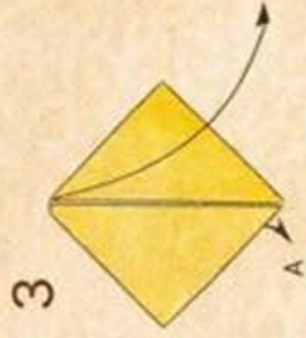
E1.

Pfie le long de la diagonale



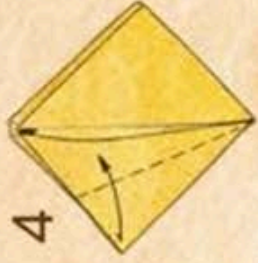
E2.

Pfie un côté sur l'autre le long de la ligne



E3.

Pfie A vers le haut et B de l'autre côté



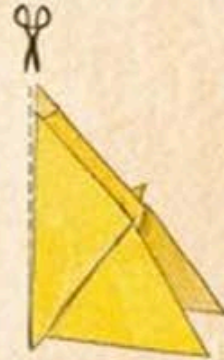
E4.

Cela doit ressembler à ça



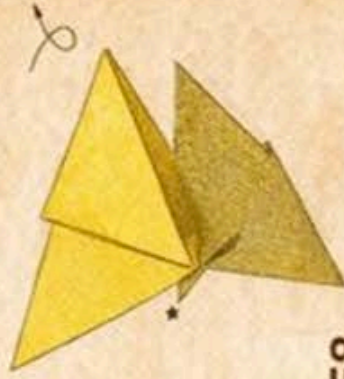
E5.

Pfie les 2 bouts vers le bas le long de SS



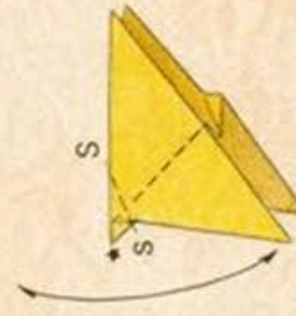
E6.

Coupe comme indiqué



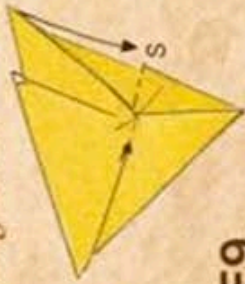
E8.

Retourne le pfiage



E9.

Pfie le long de la ligne SS



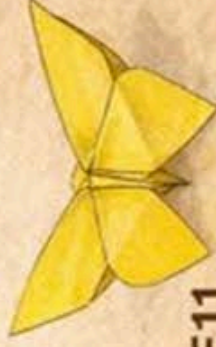
E10.

Pfie les 2 bouts vers le bas



E11.

Pfie les 2 bouts vers le bas



E11.

Le papillon est terminé !



14 - Observer la nature



Prenez un petit temps pour observer l'évolution de la nature autour de vous.



15 - Cuisiner les légumes



De bons légumes, un bon repas tout ce qu'il faut pour être heureux !



16 - S'allonger en extérieur



J'espère qu'il fait beau aujourd'hui !



17-19 - Créer un herbier



Arriveriez-vous à trouver au moins 8 plantes différentes, et à trouver leurs nom ? Vous pourriez peu être les faire sécher entre 2 livres pour créer un bel herbier, ou les dessiner dans un carnet.



20 - Trouver 3 choses



La nature nous offre différentes textures.

Et si vous cherchiez quelque chose de :

- doux,
- lisse,
- rugueux.



21 - Cueillir un bouquet



Faite entrer une petite touche de nature dans votre maison.



22 - Faire une promenade en forêt



Profitez de notre merveilleux territoire. Des idées de randonnée sont à disposition dans vos offices de tourisme.



23 - Défi photo



Prenez votre appareil photo, votre téléphone, ou votre polaroid et partez a la chasse des secrets de la nature !

A trouver :

- Une empreinte d'animal*
- Un oiseau*
- Un insecte*
- Un empilement de petit caillou*
- Une fleur encore en bouton*
- Un nuage*
- Un ruisseau*
- ...*





24 - Ramasse 5 déchets



Prenons soin de la nature !

Si vous pouvez ramasser au moins 5 déchets ça participera à sa protection.



25 - Observer les ombres



Il paraît qu'avec nos mains et un peu de soleil on peut réussir à faire, un chien, un lapin, des oiseaux...





26 - Réaliser un origami grenouille

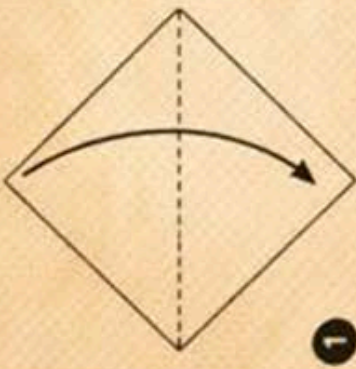


La réalisation d'une grenouille en origami

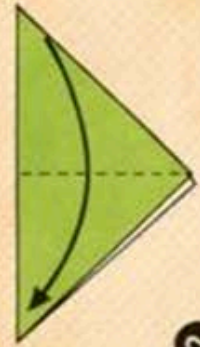
Matériaux:

- Feuilles de papier (blanc, couleur, journaux..)*





1



2



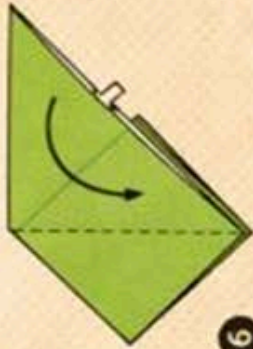
3



4



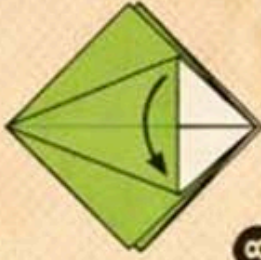
5



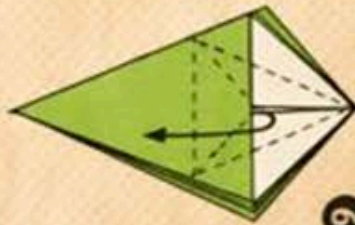
6



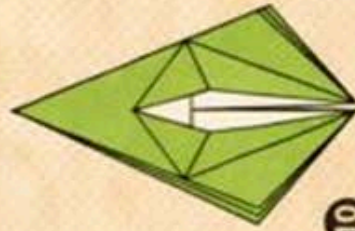
7



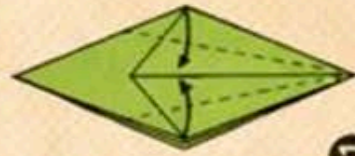
8



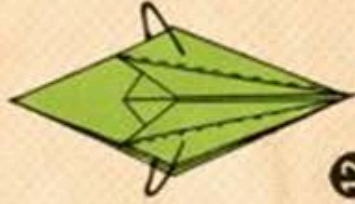
9



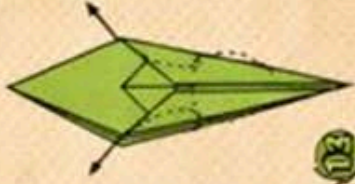
10



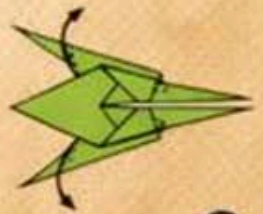
11



12



13



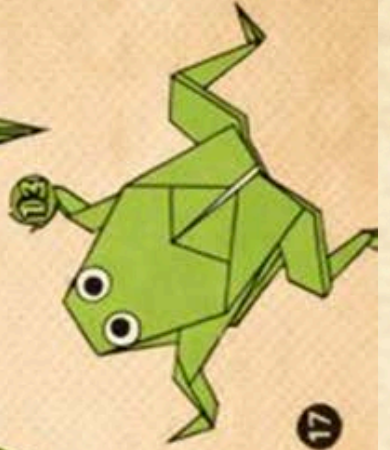
14



15



16



17



27 - Planter une graine



Dans un pot ou votre jardin, participer à faire grandir la nature chez vous !



28 - Créer un animal en pâte à sel



Étape 1- Dans un saladier, mélanger 2 verres de farine et 1 verre de sel.

Étape 2 - Ajouter le verre d'eau.

Étape 3— malaxer jusqu'à obtenir une belle boule. Ajoute de l'eau si la pâte à sel est trop friable et de la farine si elle colle trop.





29 - Marcher pieds nus



Redécouvrez le contact avec la nature !



30 - Faire une peinture de la nature



Tous à vos pinceaux !



*Rendez vous à la foire aux Plantes
le 10 mai pour partager vos créations !*