

Menu

Lundi

Melon
 Sauté de **boeuf** - Sauce paprika
 /**Lentilles Bio**
 Riz de Camargue IGP pilaf
Vache qui rit Bio
 Compote fraîche pomme HVE

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Gratin de **torsades Bio** aux légumes d'été
 Ratatouille
 Yaourt aromatisé
 Raisin blanc

Mercredi

Tomates - Vinaigrette
 Rôti de porc - Sauce au jus
 /Boulettes végétariennes
 Blé pilaf
Massdam Bio
 Crème dessert vanille

Jeudi

Taboulé (**semoule Bio**)
 Filet de colin lieu - Sauce tomate
 Epinards béchamel
 Carré Ligueuil
 Nectarine

Vendredi

Radis rose - Petit beurre
 Cordon bleu de dinde FR
 /Poisson pané 100 % filet
Haricots verts Bio persillés
 Verre de **lait Bio**
 Gâteau au speculoos du chef



Pique-nique

Lundi	<p>Tomates cerises Sandwich fromage Chips Gaufre fantasia</p>
Mardi	<p>Sandwich rosette - , beurre /Sandwich fromage Chips Fromage (pique-nique) Fruit de saison</p>
Mercredi	<p>Tomates cerises Sandwich volaille kebab, sauce pita /Radis rose Chips Fromage (pique-nique)</p>
Jeudi	<p>Sandwich thon mayonnaise Chips Yaourt aromatisé Galettes bretonnes</p>
Vendredi	<p>Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise Chips Fromage (pique-nique) Beignet chocolat noisette</p>



Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Blé pilaf	Coeur de blé, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme HVE	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de torsades Bio aux légumes d'été	Ail, Brunoise de légumes , Carotte, Emmental, Huile, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate, Torti	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau au speculoos du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Melon	Melon	
Nectarine	Nectarine	
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Radis rose	Radis	
Raisin blanc	Raisin	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de porc	Rôti de porc	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poisson

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Kebab de volaille, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait