



OFFICE DE TOURISME  
**MAURIENNE  
GALIBIER**

## QUE FAIRE EN MAURIENNE GALIBIER ?

Programme des activités et animations - Du 06/02 au 07/03



# ACTIVITÉS NATURE

## Valloire

### > PATINOIRE

Forfait famille 25€ (entrée et location des patins) - 04 79 59 04 18

### > VAL PATINS

Cours de patinage les mercredis après-midi - 07 60 75 91 03

### > LUGE

3 espaces aménagés (aux Verneys et dans le centre de Valloire)

### > CHIENS DE TRAÎNEAUX

Run Arctic, (partir de 24 mois) – Tarif par traineau pour 2 adultes 100€ et pour 2 adultes et 1 enfant 135€ - 06 19 52 11 19

### > SNAKE GLISS

Tous les soirs (à partir de 3 ans) - 6€/personne - 06 45 92 41 28

### > ESCAPE GAME & JEUX DE PISTES AVEC QRÉALIS

8€ de l'heure (à partir de 10 ans) [www.qrealis.com](http://www.qrealis.com)

### > BIATHLON

Initiation avec Nordik Gliss (à partir de 8 ans) - 32€/personne - 06 89 93 68 41

### > RANDONNÉES RAQUETTES ENCADRÉES

Rando Montagne : 06.61.89.35.09 – 06.88.59.71.81

Le Bureau des Guides en partenariat avec l'ESF : 06 99 96 41 87

L'Estancot : 06.70.06.44.88

Galibier Raquettes en partenariat avec l'ESI : 04 79 59 05 18

### > SKI DE FOND

Trois boucles de difficultés différentes (accès gratuit au domaine nordique)

### > RANDO GYROPODE SEGWAY

34€/personne (à partir de 12ans) - 09 81 61 61 81

### > L'ULM

8€/personne (7 ans minimum) – 06 80 37 28 26

### > SORTIES EN TRAIL

Rando-Montagne - 06 61 89 35 09 / 06 88 59 71 81

### > ÉCOLE DE SKI

Cours de ski fond, débutants enfants/adultes au jardin d'enfants :

- ESI - l'école de ski de Valloire : 04.79.59.05.18

- ESF - l'école de ski français : 04.79.59.00.73

- Stage mini-trappeur (de 4 à 12 ans) proposé par l'ESF.

143€/semaine ou 43€/demi-journée

- Ski de randonnée initiation ou perfectionnement : ESF (04 79 59 00 73)

ESI (04 79 59 05 18) Bureau des guides (06 99 96 41 87)





© Alban Perrinet



© Alban Perrinet

## Valmeinier

### > RAQUETTE

- Esprit Montagne - 06 84 51 48 89
- Les randos de Bouzandoc - 06 22 36 53 28
- Horizon nature et montagne - 06 33 36 65 45

### > CHIENS DE TRAÎNEAUX

Mad Dogs Sport Aventure - 06 49 75 64 78

### > VTT FAT BIKE

Mountain Gravity - 06 64 23 34 01

### > ULM

Baptêmes - 06 87 56 44 43

### > SNAKE GLISS

Luges en bandes - 06 12 2617 38

### > ESPACE LUDIQUE

Valmigliss - 06 63 13 82 32

### > ECOLE DE SKI

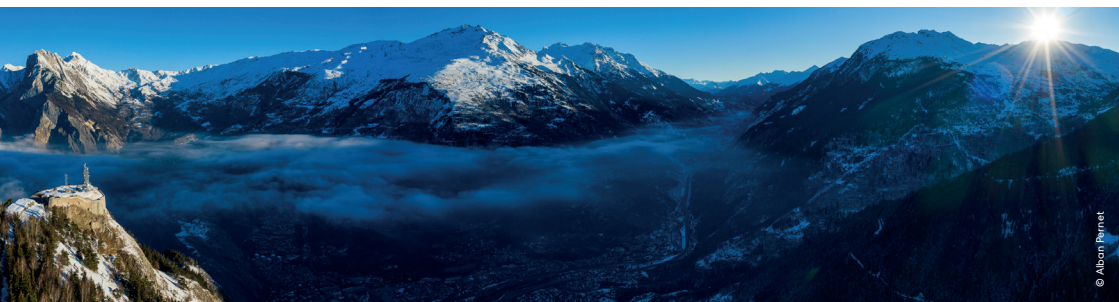
Ski débutant adulte et enfant, initiation snowboard, parapente, ski de randonnée, visite de Valmeinier, visite du fort de télégraphe, stage «petit trappeur», raquettes - 06 79 59 23 70

### > LUGE

Piste de l'Élan et espace des casses

### > SENTIERS PIETONS - RAQUETTES & ITINERAIRES SKI DE RANDONNEE

Informations auprès de l'office de tourisme de Valmeinier 04 79 59 53 69



© Alban Perrinet

## Saint-Michel de Maurienne - Versant de Adret

### > BALADE NATURE SUR L'ADRET

Randonnées en raquettes et piétonnes avec accompagnateurs. Consulter les conditions météorologiques avant de partir.

Liste non exhaustive.

Horizon nature montagnes - 07 52 62 50 54

Pascal Mousset (accompagnateur) - 06 14 77 39 39

Ludovic Gaboriaux (guide haute montagne) - 06 13 84 52 77

Thomas Piericyk (guide haute montagne) - 09 52 82 59 47

Guide des sentiers raquettes disponible à l'office de tourisme Maurienne Galibier.

## Orelle

### > BALADE DÉCOUVERTE D'ORELLE

Départ possible tous les jours. Balade tous niveaux (conseillée à partir de 6 ans), adaptée au groupe. Départ dès 1 inscrit.

10€/pers tarif unique

Info et inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 56 87 22

### > MARCHE NORDIQUE

Sophie, coach sportive diplômée, vous invite à la découverte de la montagne à travers une activité douce et sportive à la fois. Groupe de 4 à 5 personnes.

Sortie demi-journée à Orelle : 20€. Départ devant la résidence Hameau des Eaux d'Orelle à 9h30

Lundi, mercredi

Départ 9h devant la résidence ; retour 15h ; prévoir pique-nique

Sur réservation la veille avant 18h directement auprès de Sophie : 06 10 80 96 65





## > RANDONNEES RAQUETTES

Sorties encadrées par les moniteurs de l'Ecole de Ski d'Orelle les lundi après-midi (14h30-16h30) et mercredi matin (10h00-12h00) et vendredi sur demande

A partir de 10 ans

Min 4 inscrits. Spécificité COVID : maximum 5 adultes dans le groupe (il peut y avoir des enfants en plus)

Tarif unique : 15€ hors location de raquettes (+3€ ; Possibilité de location de raquettes à l'Office de Tourisme)

Info et inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 56 87 22

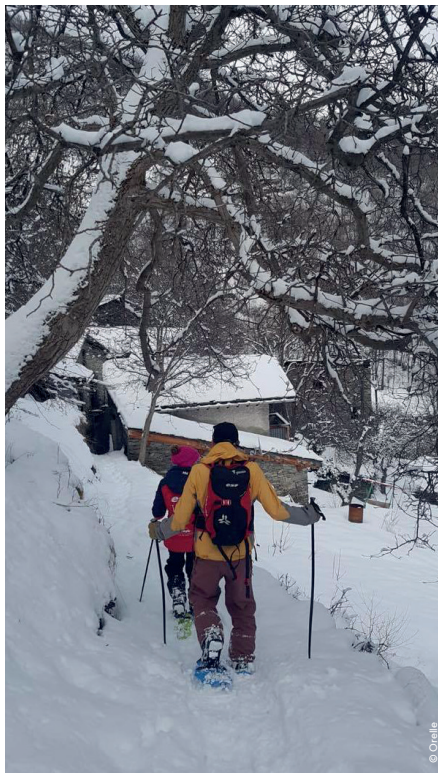
## > INITIATION AU SKI DE RANDONNEE

Sorties sur Valmeinier et Aussois (véhicule nécessaire).

Sorties encadrées par les moniteurs de l'Ecole de Ski d'Orelle, les mardi et jeudi matin (RDV 9h30 à Aussois ou Valmeinier)

A partir de 15 ans.

Tarif : 60€/pers pour 2 ; 40€ par personne à partir de 3 pers. Hors location du matériel. Info et inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 56 87 22





# BIEN-ÊTRE

## Valloire

### > LE SENS DES CIMES

Spa et espace de détente.

04 79 20 36 91

## Valmeinier

### > WAHIBA

06 10 52 10 16



# CULTURE & PATRIMOINE

## Valmeinier

> VISITE DE LA CHEVRERIE DE SAINT-MICHEL

06 43 89 47 06 / 06 64 24 69 34 (sur réservation uniquement)

## Valmeinier

> VISITE DE LA FERME DU MONT THABOR

04 79 59 38 84

> VISITE DE LA BRASSERIE DE LA GWAPE

06 49 57 33 16

## Valloire

> FERME DU PRÉ CLOS

06 45 72 99 98

> VISITE DE LA BRASSERIE DU GALIBIER

06 76 58 10 68 (Visite du réservation)

> BRASSERIE DU GALIBIER

04 79 59 04 95

> VISITE DU FORT DU TELEGRAPHE

04 79 59 00 73 (Les mercredis) - 15€/personne

> COCO PHOTO

Stage d'initiation au 8ème art - 20€/personne - 04 57 17 92 82

> DECOUVERTE DES SCULPTURES DE LIVIO BENEDETTI ET EXPOSITION DE MINE-  
RAUX DU MONDE

Informations auprès de l'office de tourisme de Valloire 04 79 59 03 96

# RESTAURANTS & COMMERCES

Restaurants proposant le service de vente à emporter sur Saint-Michel de Maurienne et Saint-Martin La Porte. Liste sous réserve de modifications.

> RESTAURANT CHEZ CAMILLE - 04 79 05 09 72

> LE SAINT MARTIN - 04 79 56 59 66

> LE SAVOY GRILL HÔTEL - 04 79 56 55 12

> PIZZERIA SCUDERIA - 04 79 83 06 48

> LE RATRACK - 04 79 20 49 39

> L'ENCAS - 04 79 59 24 37

Les commerces d'alimentation et boutiques sont ouverts.

Vente à emporter sur Orelle, Valloire et Valmeinier : informations auprès des offices de tourisme.



# AGENDA

Samedi 6 Février > Dimanche 7 Mars 2021

Mardi 16/02/21

## Valloire

### > Trail blanc au profit de l'association SLA

1km: 5 € 5km: 10 € 10km: 12 € (à partir de 16 ans).

Course événement ouverte à tous, au profit de l'association "Sois Là Aussi" qui vient en aide aux personnes atteinte de maladies neurologiques.

Plusieurs formats de courses : un 1 km, un 5 km et un 10 km chronométré.

A gagner : 1 séjour d'une semaine !

☎ 04 79 59 03 96

### > Valloire fête le carnaval !

🆓 Gratuit.

Pensez à vos déguisements !!!

Des animations tout au long de la journée pour fêter Mardi Gras:

☎ 04 79 59 03 96

## Valmeinier

### > Un jour de Carnaval à Valmeinier

📍 Espace Polyvalent Valmeinier 1800, centre station

🆓 gratuit

Jour de carnaval à Valmeinier

Nous vous invitons à célébrer le carnaval à 17h0 sur l'espace polyvalent de Valmeinier 1800.

☎ 04 79 59 53 69

Mardi 2/03/21

## Valmeinier

### > Montée de la Mine #7 - Course de ski alpinisme

🆓 payant\_tarifs\_non\_communiques

Course de ski alpinisme en nocturne.

Montée sèche

☎ 04 79 59 53 69

Dimanche 7/03/21

## Valloire

### > Valloire Dynafit Vertical #4

🕒 À partir de 9h30 📍 Télécabine de la Sétaz

Tarif : 25 €. 👤 À partir de 18 ans

Compétition kilomètre vertical en ski alpinisme.

Venez affronter le massif de la Sétaz ! 1000 m de dénivelé !

☎ 04 79 59 03 96

<https://www.l-chrono.com/resultats-valloire-dynafit-vertical-2020/>

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

## Valloire

Du 8/02 au 8/03/21

### > Valloire Dynafit Sensation

🕒 📍 Télécabine de la Sétaz

🆓 Gratuit.

Au crépuscule de la journée, découvrez le plaisir du ski de randonnée à la lueur de votre frontale, en grim pant la piste Dynafit tracée sur le massif de la Sétaz.

☎ 04 79 59 03 96

Activités et animations sous réserves de modifications selon l'évolution des conditions sanitaires.

Renseignements conseillés auprès des offices de tourisme du territoire.

Office de tourisme Maurienne Galibier

04 79 56 52 54

Office de tourisme Valloire

04 79 59 03 96

Office de tourisme Valmeinier

04 79 59 53 69

Office de tourisme Orelle

04 79 56 87 22