

Vendredi 9 novembre

TEMPS DE PRÉSENTATION DE L'ACTION « LIRE ET FAIRE LIRE »

Vous avez plus de cinquante ans et désirez consacrer une partie de votre temps aux enfants afin de leur permettre de développer leur goût de la lecture, de partager le plaisir des histoires. Cette journée sera l'occasion de rencontrer les bénévoles du réseau « Lire et faire Lire » de Saint Jean de Maurienne.

Automne 2018

INITIATION AU NUMÉRIQUE POUR LES PLUS DE 50 ANS

Vous débutez ou souhaitez découvrir les outils informatiques. Participez à nos ateliers numériques pour apprendre à vous informer autrement, pour créer du lien social, pour vous divertir et plus encore...



pour un minimum de 6 personnes du même village nous mettons en place une navette gratuite, inscription auprès de Mosaïca.



goûter offert

# LA SEMAINE BLEUE TOUT UN PROGRAMME ! DU 9 AU 25 OCTOBRE 2018

Renseignements et inscriptions :

Mosaïca Centre Social: 04 79 56 66 09 - [contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr)

Cette manifestation est le fruit d'une collaboration entre de nombreux partenaires:



# LA SEMAINE BLEUE TOUT UN PROGRAMME ! INTERGÉNÉRATIONNEL



DU 9 AU 25 OCTOBRE 2018

Renseignements : 04 79 56 66 09 - [contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr)

ÉVÈNEMENT MAURIENNE GALIBIER COORDONNÉ PAR MOSAÏCA CENTRE SOCIAL

## ANIMATIONS OUVERTES À TOUS

Mardi 09 octobre

À 15h MON MARDI AU CINÉ : « LES VIEUX FOURNEAUX »

Saint-Michel-de-Maurienne - Espace culturel Le Savoie - Entrée 5€



Film réalisé par Christophe Duthuron. Avec : Pierre Richard ; Roland Giraud ; Eddy Mitchell. «Les Vieux Fourneaux» raconte les aventures de trois septuagénaires, amis depuis leur plus tendre enfance. Séquelles, souvenirs, Il reste pourtant à ces trois-là de belles choses à vivre et une solide amitié chevillée au corps! Présentation en début de séance, du court métrage retraçant les 5ème Olympiades des Etablissements des personnes âgées de la Savoie. A l'issue de la projection, Mélanie bibliothécaire de St Michel présentera le prix chronos.

De 18h à 20h SOIRÉE D'INFORMATION/DÉBAT « COMMENT PROTÉGER JURIDIQUEMENT SES PROCHES ? »

Saint Jean de Maurienne - Maison de Justice et du Droit de St Jean de Mne

(Rue de la Sous-Préfecture) - Entrée libre

L'UDAF et l'ATMP proposent un temps d'information et d'échange autour de la protection juridique de vos proches : quelles sont les différentes mesures, quelles conditions d'accès (Mandat de protection future, curatelle, tutelle, habilitation familiale...)

Mercredi 10 octobre

De 14h à 17h DANSE ET MUSIQUE

Saint Michel de Maurienne - Salle Polyvalente - Entrée libre

Après-midi danse et musique animée par « les clubs des 4 temps » de Fourneaux et « Au fil de l'arc », avec les enfants du centre de loisirs de l'Eterlou.



À 15h GOUTER JEUX

Valmeinier village à la Maison des Associations (ancien cinéma) - Entrée Libre

Après-midi jeux de société.



Jeudi 11 octobre à 16h

ANIMATION DANSE

EHPAD La Provalière - Entrée Libre

Le club des aînés « Au fil de l'Arc » de saint Martin d'Arc propose une animation danse aux résidents de l'EHPAD « La Provalière ».

## DANS LE CADRE DE LA SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS

Vendredi 12 octobre de 10h à 11h

LECTURE AUTOUR DU « PRIX CHRONOS »

EHPAD « La Provalière » - Entrée Libre

Mélanie bibliothécaire de St Michel, commence un cycle d'ateliers de lecture avec les résidents de l'EHPAD « La Provalière » qui participent à l'élection des lauréats de ce concours littéraire.

Samedi 13 octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h

JOURNÉE SPORT PARTAGÉ : PARTAGEONS PLUS QUE DU SPORT !

Saint Michel de Maurienne - Gymnase - Accès aux activités Entrée : 1€ individuel ou 3€ Famille.

Cette manifestation met en avant l'activité partagée, entre générations, entre valides et non valides... Seul, en famille ou entre amis, vous pourrez pratiquer et découvrir diverses activités de 3 à 99 ans : kin-ball, sarbacane, parcours pour enfants, mëlky, pétaca, parcours déficients visuels, slakline, jeux pour les plus petits...

Mardi 16 octobre de 15h à 17h30

ANIMATION COLLECTIVE « PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE »

Saint Martin La Porte - Salle Polyvalente - Entrée libre

Le CLIC et le centre polyvalent d'action sociale de Saint Michel de Maurienne vous invitent à une information collective autour de deux temps: Informations et échanges sur les ressources existantes (accompagnements, APA, aides, permanences...). Présentation d'outils pratiques facilitant la vie quotidienne et le maintien à domicile.



Mercredi 17 octobre

De 9h00 à 11h30 « CONNECTONS-NOUS ! UNE JOURNÉE DE PARTAGE AUTOUR DU NUMÉRIQUE »

Centre de Loisirs « L'Eterlou » - Inscription à Mosaïca : 04 79 56 66 09

Apprenez à réaliser un film d'animation avec les enfants du Centre de loisirs ! Une création simple et ludique avec la technique d'animation image par image (stop motion) avec la participation du cinéma Le Savoie.

De 13h30 à 15h30 Centre de Loisirs « L'Eterlou »

Inscription à Mosaïca : 04 79 56 66 09

Visite ludique de l'exposition « grenier numérique » : Venez retracer avec nous l'histoire d'objets insolites qui faisaient partie de notre quotidien.

Jeudi 25 octobre à 14h30

APRÈS MIDI QUINQUETTE

Saint Michel de Maurienne - Parking de l'EHPAD La Provalière - Entrée libre

Dans une ambiance de bal populaire venez partager un moment festif en compagnie des résidents de la maison de retraite et des enfants du centre de loisirs l'Eterlou.